Физкультурно-оздоровительный комплекс «Волгомед»

ул.КИМ, д.18а

ЗАЛ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

	7.00-8.00	8.00-9.00	9.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00
понедельник												КАЛЛАНЕТИК **Пивоварова Е.В.**	**Умный фитнес Мицулина М.П.**	
вторник												ВОЛЬНАЯ БОРЬБА, РУКОПАШНЫЙ БОЙ **Третьяков Р.И.**		
среда											ЙОГА **Садыкова Н.Р.**		**Умный фитнес Мицулина М.П.**	
четверг												КАЛЛАНЕТИК **Пивоварова Е.В.**	**Умный фитнес Мицулина М.П.**	
пятница											ЙОГА **Садыкова Н.Р.**			
суббота												ВОЛЬНАЯ БОРЬБА, РУКОПАШНЫЙ БОЙ **Третьяков Р.И.**		

Главный корпус ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава РФ

Площадь Павших Борцов, д.1

ЗАЛ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

	7.00-8.00	8.00-9.00	9.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00
понедельник											**Степ-аэробика** Рябчук Ю.В.			
вторник												**Тайбо-аэробика** **Мицулина М.П.**	**Умный фитнес** **Мицулина М.П.**	
среда														
четверг												**Степ-аэробика** Рябчук Ю.В.		
пятница												**Тайбо-аэробика** **Мицулина М.П.**	**Умный фитнес** **Мицулина М.П.**	
суббота														